

Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

	ENERO DEL 2024																															
	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
	semana 1						semana 2							semana 3							semana 4							semana 5				
Mes de Marzo	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
DAMAS																																
Natalia Bozzo																																
Magdalena Muñoz																																
Mónica Escalona		X			X	X			X	X									X	X		X	X			X	X	X	X			
TOTAL		1		1	1			1	1									1	1		1	1			1	1	1	1			TOTAL	
TOTAL DIARIO		1		1	1			1	1									1	1		1	1			1	1	1	1			13	
	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M		
VARONES																																
Julián González																																
Jesús García																																
Clemente García																																
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme																																
TOTAL																															TOTAL	
TOTAL DIARIO																															0	

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual





**Lugar: Estadio español chiguayante**

FEBRERO DEL 2024																													
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual



**Lugar: Estadio español chiguayante**

## MARZO DEL 2024

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
	semana 1			semana 2						semana 3						semana 4						semana 5										
Mes de Marzo	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
DAMAS																																
Natalia Bozzo					X							X	X		X				X	X						X						
Magdalena Muñoz					X							X	X						X	X						X	X	X				
Mónica Escalona												X	X		X	X			X	X					X	X	X	X	X	Concentración CV		
TOTAL DIARIO					2							3	3		2	1			3	3					1	1	3	2	2	1	1	1
	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	
VARONES																																
Julián González					X	X													X													
Jesús García					X	X						X	X		X				X	X						X	X	X				
Clemente García					X	X						X	X						X	X							X	X				
Renato Bolleli																																
Cesar Riquelme					X	X						X	X		X				X	X							X	X				
TOTAL DIARIO					4	4						3	3		2				4	3					1	3	3					

### Entrenamiento individual





Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

ABRIL DEL 2024																																	
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30			
	semana 1							semana 2							semana 3							semana 4							semana 5				
Mes de Marzo	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M			
DAMAS																																	
Natalia Bozzo		X	X						X	X							X							X									
Magdalena Muñoz		X	X						X								X							X	X								
Mónica Escalona		Juegos Bolivarianos								X				X	X		X	X				X		X	X					X			
TOTAL DIARIO		2	2						3	1			1	1		1	3				1		2	3						1	21		
	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M			
VARONES																																	
Julián González																																	
Jesús Garcia		X	X						X	X						X	X						X										
Clemente García		X	X						X	X						X	X						X										
Renato Bolleli																																	
Cesar Riquelme									X	X						X								X									
TOTAL DIARIO		2	2						3	3						3	2						2	1							18		

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual





Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

MAYO DEL 2024																																		
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31			
	semana 1					semana 2							semana 3							semana 4							semana 5							
Mes de Marzo	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V			
DAMAS																																		
Natalia Bozzo								X		X				X	X													X	X		x			
Magdalena Muñoz							X							X	X													X						
Mónica Escalona				X			X	X		X				X	X				X		X							X	X		x			
TOTAL DIARIO				1			2	2		2				3	3				1		1	No disponible Frontón						2	2		2	TOTAL		
	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V			
VARONES																																		
Julián González																												X						
Jesús García							X	X		X				X	X														X		X			
Clemente García							X	X		X				X	X														X		X			
Renato Bolleli																																		
Cesar Riquelme														X	X				X															
TOTAL DIARIO							2	2		2				3	3				1			No disponible Frontón						1	2		2	TOTAL		

Entrenamiento personalizado individual.  
Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
Concentración  
Entrenamiento individual







Entrenador: José Antonio Ciriza E.

Lugar: Estadio español chiguayante

**JUNIO DEL 2024**

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30												
	semana 1		semana 2							semana 3							semana 4							semana 5																		
Mes de Marzo	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D												
DAMAS																																										
Natalia Bozzo				X			X			Estadio Cerrado por Condición climática							Torneo Nacional																									
Magdalena Muñoz																																							X			
Mónica Escalona					X		X		X																														X			
TOTAL DIARIO				1	1		2		1								1	3	2	3		3			1	1					TOTAL											
	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D	L	M	M	J	V	S	D												
VARONES																																										
Julián González				X	X					Estadio Cerrado por Condición climática							Torneo Nacional										X	X														
Jesús García				X	X		X																															X	X			
Clemente García				X			X																																			
Renato Bolleli																																										
Cesar Riquelme				X	X		X																																	X		
TOTAL DIARIO				4	3		3										3	4	2	4		4			2	3					TOTAL											

Entrenamiento personalizado individual.  
 Entrenamiento en doble jornada/Doble turno  
 Concentración  
 Entrenamiento individual



